

# Nichts tun ist immer falsch!

## Sie können helfen

Im ensa Erste-Hilfe-Kurs lernen Sie die Grundlagen über verschiedene psychische Probleme und üben die 5 Schritte der Ersten-Hilfe.

Die Kurse finden im  
Gemeindehaus der  
Franziskanerkirche  
in Solothurn an der  
Rathausgasse 17  
statt.

Kurs Nr. 555  
Freitag, 28. Mai 2021  
Samstag, 29. Mai 2021

Kurs Nr. 556  
Samstag, 12. Juni 2021  
Samstag, 26. Juni 2021

jeweils von 09:00-12:30 und  
13:30-17:00 Uhr

Informationen und Anmeldung unter: [www.ensa.swiss](http://www.ensa.swiss)



**pro mente sana**



Beisheim Stiftung

enssa – ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt von der Beisheim Stiftung

**B & A**

**Beratungen und Analysen**

Die Kurse werden von B & A // Beratungen und Analysen  
durchgeführt, [www.b-und-a.ch](http://www.b-und-a.ch)  
Wir setzen uns mit Herzblut für die psychische Gesundheit ein