

# Nichts tun ist immer falsch!

## Sie können helfen

Im ensa Erste-Hilfe-Kurs lernen Sie die Grundlagen über verschiedene psychische Probleme und üben die 5 Schritte der Ersten-Hilfe.

Das Webinar wird von  
B & A ///// Beratungen und  
Analysen durchgeführt

Wir setzen uns mit  
Herzblut für die  
psychische Gesundheit  
ein

[www.b-und-a.ch](http://www.b-und-a.ch)

Montag, 31. Mai 2021

Montag, 7. Juni 2021 und  
Donnerstag, 10. Juni 2021

Montag, 14. Juni 2021 und  
Donnerstag, 17. Juni 2021

Montag, 21. Juni 2021 und  
Donnerstag, 24. Juni 2021

Jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr

Informationen und Anmeldung unter: [www.ensa.swiss](http://www.ensa.swiss)  
Kurs Nr. 557

